

Empfehlungen für die Mediennutzung von Kindern

„Mein Kind hängt ständig am Handy..“

Diese Website verwendet Cookies, um ein verbessertes Nutzererlebnis zu bieten. Per Klick auf „Zustimmen“ erkläre ich mich mit der Verwendung von Cookies einverstanden. [Datenschutzerklärung](#)

Einstellungen

Zustimmen

Die Empfehlungen dieses Merkblatt unterstützen Eltern, das Technikinteresse ihrer Kinder zu begleiten und die Mediennutzung zu steuern. Sie beschränken sich auf die wichtigsten Aspekte, um die Anwendung möglichst einfach zu machen.

Generell sollten sich Eltern dem Thema Mediennutzung aktiv annehmen, sich selbst mit den Apps beschäftigen und diese gemeinsam mit ihren Kindern an den Geräten besprechen.

Bis zum Schuleintritt

Kinder im Vorschulalter sollen keine eigenen Geräte besitzen. Die Nutzung soll gezielt und zeitlich begrenzt ermöglicht werden, um den Umgang mit digitalen Medien und Programmen behutsam zu erlernen:

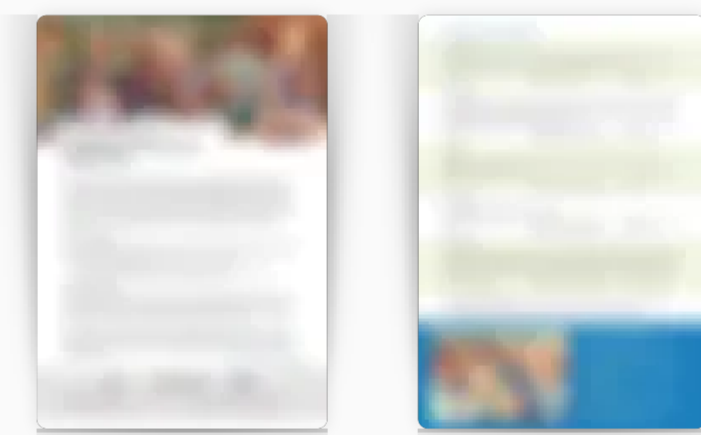
- Mediennutzung nur im Beisein der Eltern
- Unterhaltung mit Spielen oder Videokonsum max. 30 Minuten am Tag mit altersgerechten Inhalten
- Kommunikation über Skype, Facetime und WhatsApp nur gemeinsam mit Eltern

Während der Schulzeit

Bis zur 7. Klasse gilt: Das Smartphone ist während der Hausaufgabenzeit außerhalb der Reichweite der Kinder. Eltern müssen wissen und erlauben, welche Programme, Spiele und Unterhaltungsmedien genutzt werden. Die in den nachfolgenden Empfehlungen für die Jahrgangsstufen genannten Zeiten gelten als Maximalzeiten für einen Tag, eine kürzere Nutzung an einem Tag kann nicht zur längeren Nutzung an einem anderen Tag führen.

Abhängig von Faktoren, wie schulische Leistungen und bewegungssportliche Betätigung, kann von den Empfehlungen abgewichen werden: Hat ein Kind gute Noten und ist bewegungssportlich aktiv (nicht E-Sport!), kann die erlaubte Mediennutzung erweitert werden. Bei schlechten Noten oder geringer Bewegung, soll die Mediennutzung zusätzlich eingeschränkt werden.

Detaillierte Empfehlungen zur Mediennutzung in den Jahrgangsstufen haben wir in einem zweiseitigen Flyer zusammengestellt, den wir in der mittlerweile zweiten Ausgabe in neun Sprachen zum Download, zum Ausdruck und zur Weitergabe bereitstellen.



Download Flyer Mediennutzung

Download Flyer Deutsch

Download Flyer Englisch

Download Flyer Albanisch

Download Flyer Persisch

Download Flyer Rumänisch

Download Flyer Russisch

Download Flyer Serbisch

Download Flyer Türkisch

Download Flyer Ukrainisch

Weiterführende Informationen

Folgende Websites bieten sehr gute, umfassende Informationen zum Thema digitale Mediennutzung:

www.medien-kindersicher.de

Kinder- und jugendsichere Einstellungen aller gängigen Geräte und Apps. Personalisierter Aktualisierungsservice bei Neuigkeiten.

www.klicksafe.de

Umfangreiche Informationen zur angemessenen Mediennutzung. Gute Einstiegsseite für den Überblick.

www.handysektor.de

Knappe Beschreibungen von populären Medien und Spielen. Gut für Verstehen und Mitreden.

Impressum
Datenschutz

Arbeitskreis Schule-Wirtschaft Germering
c./o. Wirtschaftsverband Germering e.V.
Augsburger Straße 1c | 82110 Germering | Deutschland

info@schulewirtschaft-germering.de

© 2023 by AK Schule-Wirtschaft